



Kako graditi odnose: Sonja Javornik in Vesna Milek Foto: Robert Balen

# To ni še en **terapevtski priročnik** za osebnostno rast

Dolgoletna novinarka Sonja Javornik je napisala knjigo z naslovom **Kako graditi odnose**, v njej niza svoje izkušnje in poglede na svet odnosov

## Franja Žišt

**K**lasično vprašanje, kdo potrebuje še eno knjigo za osebnostno rast, si je zastavila novinarka Vesna Milek, ki je Sonja Javornik, diplomirana novinarka in sociologinja kulture, povedala, da piše knjigo o odnosih. "A ko sem prebrala to nenavadno knjigo, sem takoj vzela svoje vprašanje nazaj," dodala Vesna Milek. "Knjige zmeraj znova potrebujemo vsi - bralci, založniki, novinarji, da gojimo našo pisano besedo. To knjigo pa smo pričakovali vsi, ki gradimo odnose, vsi pletemo to mrežo," je na predstavitvi knjige **Kako graditi odnose** o njej povedala urednica Vida založbe Valentina Smej Novak. Dodala je, da knjiga ni čisto preprosta, a je zelo dobro napisana, saj Sonja Javornik "zna zelo dobro pisati": "Čestitam ji tudi za neskončen pogum in iskrenost, da je vse to napisala in se ni nič pretvarjala, da je kakorkoli drugačna, kot kakršna je." Sonja Javornik pravi, da je izkušnje za nastalo knjigo pridobivala tako po

poklicni kot zasebni plati življenja. Ne le, da je v več kot petintridesetletni karieri avtorica številnih intervjujev (med drugim tudi intervjujev s psihologi, strokovnjaki s področja izobraževanja in podobno), za članke, ki jih je pripravljala, je prebrala tudi številne knjige s teh področij. "Novinarji se moramo najprej pripraviti na pogovor, potem ga pretipkati, obdelati ... veliko več dela je, veliko bolj intenzivno učenje, kakor če se samo pripravljáš na izpit," pojasnjuje Sonja Javornik, da se novinarji pri svojem delu veliko naučijo, saj poglobljeno obdelajo teme, z vsakim intervjujem nastane domala cela seminarska naloga, zato se veliko različnega znanja usede.

Prvo knjigo *Slava* - kup težav in razočaranj je pred dobrim desetletjem izdala pod vtisom dela z zvezdniki, tokrat pa jo je k izdaji knjige spodbudilo tudi dejstvo, da je kot komentatorica sodelovala pri šovu *Poroka* na prvi pogled, kjer so jo ekipa, producenti oklicali za "strokovnjakinjo" s področja odnosov. "Okej, zdaj pa res moram pokazati svoje

znanje. Res nisem terapevt, ampak če so tudi drugi prišli do tega, da bi lahko dosti vedela o tem področju ..." si je rekla. Nekajje o tem pred tem že predavala



Povabilo k iskanju odnosa s sabo kot predpogoja za vse druge odnose

tudi študentom višje in visoke šole IAM, kjer predava medijsko poročanje, prav tako pa o odnosih veliko razmišlja in razpravlja s študenti v vlogi tutorke. Skratka, na vseh področjih se je nabralo

veliko gradiva, ki ga je želela pretopiti v knjigo.

Nekoliko v šali, nekoliko zares Sonja Javornik pravi, da je med pisanjem knjige dobila idejo, da bi lahko napisala tudi priročnik z nasveti za ljubimke, a je Valentina Smej Novak hitro dejala, da se "o določenih stvareh piše, o določenih pa pogovarja ob vinu". "Vseeno pa upamo na nadaljevanje te knjige, ker zdaj smo odnose zgradili, potem jih bomo pa ... poglobili," je dejala urednica, medtem ko je avtorica v smehu še prej končala njeno misel s "porušili". Vse to daje slutiti, da je knjiga **Kako graditi odnose** v veliki meri tudi osebna, ob tem pa se Sonja Javornik nasmeje, da je trenutno v fazi, ko jo "partnerski odnosi zanimajo bolj teoretično kot praktično". Knjigo je pisala z mislijo na to, da bi ji pomagala lažje prebroditi različna obdobja svojega življenja, na primer, da se kot najstnica ne bi "sekirala, kako grozno izgledam in kako je še dobro, da sem pametna, ker drugače me noben ne bi porajal". Eno izmed sporočil je tudi, da nihče ni popoln.

Vse misli so se zložile "v pametne, duhovite, lucidne, ampak uporabne nasvete, kot da bi se s tabo pogovarjala po telefonu," je o knjigi dejala Vesna Milek, psiholog Timotej Strnad pa, da je knjiga povabilo k pogumu, k samorazkrivanju, k neposrednosti in "predvsem k iskanju odnosa s sabo kot predpogoja za vse druge odnose". Glasbena ustvarjalka Vita Mavrič pa knjigo vidi predvsem kot biografijo: "Knjigo doživljam kot Sonjino biografsko modrost, žensko v zrelih letih, ki ima za seboj določene izkušnje in o njih prostodušno govori. Ta prostodušnost je redka v tovrstnih knjigah in na splošno v življenju. Knjigo moraš prebrati, se vmes blazno zabavati, se tu pa tam zamisliti." Sonja Javornik je ocene pokomentirala: "Meni so knjige o osebni rasti ponavadi neko nalaganje. Jaz sem konkretna in upam, da tudi koristna, zato upam, da je tudi knjiga taka in brez nekega balasta. Izkušnje je pa treba imeti, če ne, ne moreš pisati, lahko samo sprašuješ."